

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 訪問歯科（ひだまり）	4 AM訪問歯科（にじ） PM訪問歯科（こもれび） 内科回診 ワゴン販売	5 14:00~15:00 傾聴ボランティア	6 内科回診 （こもれび3・4） （にじ1・2）
7	8 理美容（ルモンド） 14:00~15:00 園芸クラブ	9 14:15~14:45 パン移動販売 	10 訪問歯科（ひだまり） 14:00~15:00 ゲームボランティア	11 AM訪問歯科（にじ） PM訪問歯科（こもれび） 内科回診	12 14:00~14:30 朗読・紙芝居	13 内科回診 （ひだまり1・2） （こもれび2・にじ3）
14	15	16	17 訪問歯科（ひだまり）	18 AM訪問歯科（にじ） PM訪問歯科（こもれび） 内科回診 ワゴン販売	19 	20 内科回診 （こもれび3・4） （にじ1・2）
21 父の日 	22 理美容（PEOPLE） 午前 体重測定 14:00~15:00 園芸クラブ	23 14:15~14:45 パン移動販売	24 訪問歯科（ひだまり）	25 AM訪問歯科（にじ） PM訪問歯科（こもれび） 内科回診	26 14:00~15:00 折り紙ボランティア	27 内科回診 （ひだまり1・2） （こもれび2・にじ3） ご家族懇談会
28	29	30 	梅の実が成り始めています。梅干し、梅酒、梅ジュースなど梅は日本人になじみ深い果実です。梅に含まれるクエン酸にはは疲れの原因となる乳酸がたまるのを防ぐ効果があるそうです。高温多湿によって疲れやすくなる時期に、それを抑える果実が取れる。自然はうまくできていますね。			

* ワゴン注文しめきり 6月10日(水)、6月24日(水)です。お忘れなく。

* 介護相談員さん訪問日 6月8日(月)、6月12日(金)